

# Au menu cette semaine - Déjeuner collège

MARDI | 07  
Jan


Friand fromage

**Escalope de  
poulet sauce curry**  
Paupiette de  
saumon sauce crème

Haricots verts

Riz pilaf

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Mousse chocolat au lait




JEUDI | 09  
Jan

Betterave vinaigrette

Potage de potiron


Salade de maïs

Penne arrabbiata 

**Penne à la bolognaise**

Penne


Yaourt nature sucré


Corbeille de fruits 

**Galette des rois**



VENDREDI | 10  
Jan

Omelette nature 

Filet de lieu   
sauce safranée


Pommes de terre sautées

Épinards à la crème

Bûchette mi-chèvre

Camembert

Fromage blanc et brisures  
de Spéculoos

**Corbeille de fruits** 

Compote pommes  
bananes

Yaourt aromatisé



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner collège

LUNDI | 13  
Jan


**Chili con carne**

Chili végétarien

Gouda

**Petit moulé**

Fromage blanc à  
la confiture de fraises

**Corbeille de fruits** 


Compote de pommes

MARDI | 14  
Jan

Coleslaw

Lentilles aux poivrons

Macédoine mayonnaise


Filet de colin  
sauce crème 


**Rôti de porc au jus**

Gratin de choux-fleurs

Pommes cubes rissolées

**Yaourt nature sucré**

Crumble aux pommes 

Corbeille de fruits 

Liégeois chocolat


JEUDI | 16  
Jan

Potage au butternut

Salami

Beignet calamar


**Sauté de dinde  
sauce pois cassés**

Carottes rôties 

Purée de pommes de terre


Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits** 

Gâteau au yaourt 

VENDREDI | 17  
Jan


Pizza au fromage

Boulettes de bœuf au  
curry  
Boulettes soja  
sauce napolitaine 

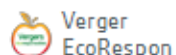
Coudes

Julienne de légumes

**Flan vanille caramel**

Corbeille de fruits 

Fromage blanc  
à la mangue



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Spécialité  
du chef



Produit  
local



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store


DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner collège

LUNDI | 20  
Jan

Nugget filet poulet  
Beignet de poisson 


Petits pois

Riz

Edam

**Fondu Président®**

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits 

Compote de pommes


MARDI | 21  
Jan

Rillettes à la sardine  
Saucisson à l'ail fumé

Lasagne bolognaise  
Lasagne au saumon

Salade verte


Fromage blanc et brisures  
de Spéculoos

Corbeille de fruits 

Yaourt aromatisé

JEUDI | 23  
Jan

**Merguez**

Filet de limande  
meunière 

Semoule

Légumes couscous

**Camembert**

Saint-Paulin

Yaourt nature sucré

Fruits


Gaufre fantasia

VENDREDI | 24  
Jan

**Potage de légumes**

Betterave vinaigrette


Salade de pâtes

Emincé de dinde  
sauce suprême  
Pave de colin  
sauce crème 

Pommes campagnardes

Haricots verts

Yaourt aromatisé

**Corbeille de fruits** 

Mousse noix de coco

Compote pommes pêches



Pêche  
responsabl



Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

# Au menu cette semaine - Déjeuner collège

LUNDI | 27  
Jan

Carottes râpées  
vinaigrette

Macédoine mayonnaise

Saucisse fumée


Stick Mozzarella pané

Compotée de pommes

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Crème dessert chocolat

**Corbeille de fruits** 

MARDI | 28  
Jan

**Galopin de veau grillé**

Galette boulgour  
oriental tomate soleil


Semoule

Petits pois

Tomme blanche

Fraidou

Entremets à la vanille

Corbeille de fruits 

 **Détour  
Asie** 

JEUDI | 30  
Jan

Chou chinois et pommes

**Salade de  
haricots mungo**

Soupe chinoises

**Nems poulet**


Colin sauce coco

Riz cantonais

Légumes à l'asiatique


Yaourt nature sucré

Fromage blanc  
et coulis exotique

Corbeille de fruits 


**Moelleux noix  
de coco mandarine**

VENDREDI | 31  
Jan


Céleri rémoulade  
aux pommes Locales 

Salade mexicaine

Penne à la bolognaise

Penne sauce  
fromagère 

Emmental râpé

**Corbeille de fruits** 

Liégeois vanille

Yaourt aromatisé



Verger  
EcoRespon



Produit  
local



Nouvelle  
recette

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner collège

LUNDI | 03  
Fev

## Cordon bleu

Friand fromage

Riz sauce tomate

Brunoise de légumes

## Brie

Petit moulé

Compote pommes  
bananes

Compote de pommes

**Corbeille de fruits**



MARDI | 04  
Fev

Chou-fleur vinaigrette

## Coleslaw

Salade verte au maïs

Saucisse de Francfort

Filet de hoki



Pommes de  
terre vapeur



## Lentilles blondes

Carottes locales  
persillées



Yaourt nature sucré

Fromage blanc  
confiture fraise  
**Fromage blanc et  
brisures de Spéculoos**

Corbeille de fruits



L'exquise  
CHANDELEUR  
DU CHEF

JEUDI | 06  
Fev

Sauté de dinde paprika

Pavé de colin



Penne

Cordiale de légumes

Mimolette

Emmental

## Crêpe au sucre

Corbeille de fruits



VENDREDI | 07  
Fev

**Jus de pommes**

## Cheeseburger

Fish burger

Pommes frites

Salade verte

Yaourt nature sucré

Dessert bar

**Corbeille de fruits**



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Produit  
local

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre