

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04
Nov

Kefta s d'agneau
aux épices
Boulettes soja
sauce napolitaine



Semoule

Haricots verts

Camembert

Fraidou

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Compote pommes
bananes

Compote de pommes

MARDI | 05
Nov

Pizza au fromage

Emincé de
dinde au curry
Colin sauce crème



Riz

Carottes persillées



Yaourt aromatisé

Barre bretonne

Corbeille de fruits



JEUDI | 07
Nov

Carottes râpées



Betterave aux pommes

Penne bolognaise

Penne de la mer

Emmental râpé

Fromage blanc sucré

Compote pommes
cassis

Fruits

Mousse chocolat au lait



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MARDI | 12
Nov

Velouté de tomate

Crêpe au fromage

Omelette nature



Lieu noir
sauce crème



Pommes sautées

Brocolis

Fromage blanc et
brisures de Spéculoos

Corbeille de fruits



Liégeois chocolat

Yaourt aromatisé

JEUDI | 14
Nov

Saucisse fumée

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Lentilles et carottes

Purée de pommes de
terre

Brie

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Gâteau Oréo

VENDREDI | 15
Nov

Céleri rémoulade

Salade mexicaine

Lasagne bolognaise

Paupiette de saumon
sauce oseille

Salade verte

Coquillettes

Yaourt nature sucré

Mimolette

Corbeille de fruits



Crème aux œufs



Compote pommes
bananes

Compote pommes
cassis



Plat
végétarien



Poisson
frais



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 18
Nov

Friand fromage

Rillettes à la sardine

**Couscous
végétarien**



Poulet sauce USA

Semoule

Julienne de légumes

Fraidou

Gouda

Yaourt nature sucré

**Mousse chocolat
au lait**

Corbeille de fruits



MARDI | 19
Nov

Potage au butternut

Coquillettes
sauce cocktail
Taboulé

Rôti de porc au jus



Filet de colin
sauce poireaux

Purée de pommes de
terre

Haricots verts

Grillé aux pommes

Corbeille de fruits



JEUDI | 21
Nov

Carottes râpées



Macédoine mayonnaise

Salade aux fromages

Beignet de poisson



Nugget filet poulet

Coquillettes

Piperade

Yaourt aromatisé

Compote pommes

Corbeille de fruits



VENDREDI | 22
Nov

**Grilladou de
bœuf au paprika**
Pavé du fromager
à l'emmental



Riz

Petits pois

Saint-Paulin

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits



Flan chocolat



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Produit
local



Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Institution croix blanche

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE




LUNDI | 25
Nov

Jambon local braisé
au sirop d'érable 
Galette boulgour
oriental tomate soleil
Pommes sautées

Brunoise de légumes

Brie


Vache qui rit®

Corbeille de fruits 

Roulé framboises

Yaourt aromatisé


MARDI | 26
Nov

Hachis Parmentier
Parmentier
de poisson 
Salade verte

Brie

Bûchette mi-chèvre

Compote de pommes

Corbeille de fruits 

Flan vanille caramel

JEUDI | 28
Nov

**Potage patates
douces curry**
Accras de morue


Poulet banane coco


Colin sauce coco

Semoule



Courgettes épices
antillaises

Ananas


Purée pommes
mangues 

Corbeille de fruits 


VENDREDI | 29
Nov

Coleslaw 
Chou rouge aux
pommes locales 
Betterave aux pommes

Farfalle carbonara

Gratin de la mer 

Emmental râpé

Corbeille de fruits 

Mousse chocolat au lait

Yaourt aromatisé



Produit
local



Verger
EcoRespon



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 02
Dec

Boulettes de
bœuf sauce tomate
Boulettes soja
sauce napolitaine

Semoule

Cordiale de légumes

Tomme blanche

Rondelé nature

Compote pommes
cassis

Corbeille de fruits

Yaourt aromatisé

Salade de fruits

MARDI | 03
Dec

Saucisson à l'ail

Rillettes à la sardine

Galopin de veau grillé

Pavé du fromager
à l'emmental

Purée de pommes de
terre

Carottes locales
persillées

**Fromage blanc
confiture fraise**
Compote pommes
bananes

Corbeille de fruits

JEUDI | 05
Dec

Crêpe au fromage

Veloute de potirons

Colombo de porc

Blanquette de colin

Riz pilaf

Petits pois

Yaourt nature sucré

**Gâteau citron
amande**

Corbeille de fruits

VENDREDI | 06
Dec

Carottes râpées

Betterave

Viennoise de volaille

Nuggets de blé

Coquillettes

Brocolis

Corbeille de fruits

Crème dessert vanille

Yaourt aromatisé



Plat
végétarien



Verger
EcoRespon



Produit
local



Recette
Signature



Pêche
responsabl



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Institution croix blanche

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner COLLEGE



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 09
Dec

Chipolatas grillées

Omelette sauce
basquaise



Pommes de
terre vapeur



Haricots verts

Saint-Paulin

Fraidou

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Corbeille de fruits



MARDI | 10
Dec

Coleslaw



Macédoine mayonnaise

Penne sauce fromagère
au jambon

Penne sauce
fromagère



Penne

Corbeille de fruits



Roulé chocolat

JEUDI | 12
Dec

Beignet calamar

Sauté de bœuf au
paprika

Purée de pommes de
terre

Chou-fleur en gratin

Gouda

Camembert

Fruits de saison

Crème aux œufs



VENDREDI | 13
Dec

Velouté de légumes

Duo de saucissons

Salade verte au maïs

Pépinettes

Piperade

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits



Compote de pommes



Plat
végétarien



Produit
local



Verger
EcoRespon



Plat
durable



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Institution croix blanche

elior